

# SALUD MENTAL EN



**Dra. Virginia Baffigo de Pinillos**  
**Presidenta Ejecutiva de ESSALUD**

# ESSALUD: PSICOLOGOS Y PSIQUIATRAS 2014

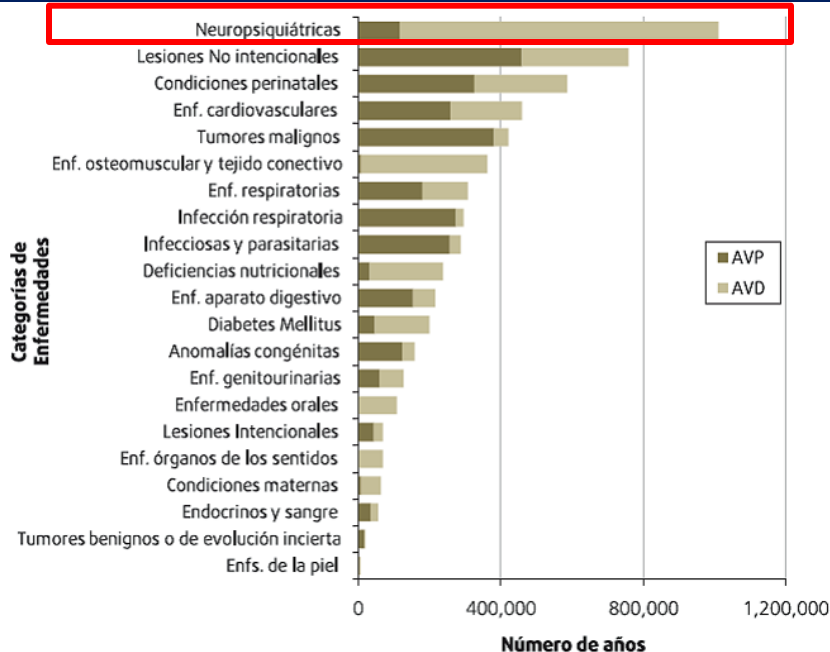
| Red Asistencial tipo A | Psico. | Psiqui. |
|------------------------|--------|---------|
| Rebagliati             | 67     | 43      |
| Almenara               | 51     | 25      |
| Sabogal                | 35     | 5       |
| Arequipa               | 21     | 5       |
| Lambayeque             | 24     | 4       |
| La Libertad            | 17     | 5       |

| Red Asistencial tipo B | Psico. | Psiqui. |
|------------------------|--------|---------|
| Cusco                  | 8      | 2       |
| Ica                    | 7      | 2       |
| Juliaca                | 9      | 0       |
| Puno                   | 6      | 1       |
| Junín                  | 10     | 2       |
| Piura                  | 16     | 2       |
| Ancash                 | 7      | 1       |

| Red Asistencial tipo C | Psico. | Psiqui. |
|------------------------|--------|---------|
| Amazonas               | 3      | 0       |
| Apurímac               | 2      | 0       |
| Ayacucho               | 4      | 0       |
| Cajamarca              | 5      | 0       |
| Huancavelica           | 5      | 0       |
| Huánuco                | 13     | 1       |
| Loreto                 | 7      | 1       |
| Madre de Dios          | 1      | 0       |
| Moquegua               | 3      | 0       |
| Moyobamba              | 4      | 0       |
| Tarapoto               | 2      | 0       |
| Pasco                  | 6      | 1       |
| Tacna                  | 5      | 1       |
| Tumbes                 | 0      | 0       |
| Ucayali                | 2      | 1       |
| Huaraz                 | 2      | 0       |

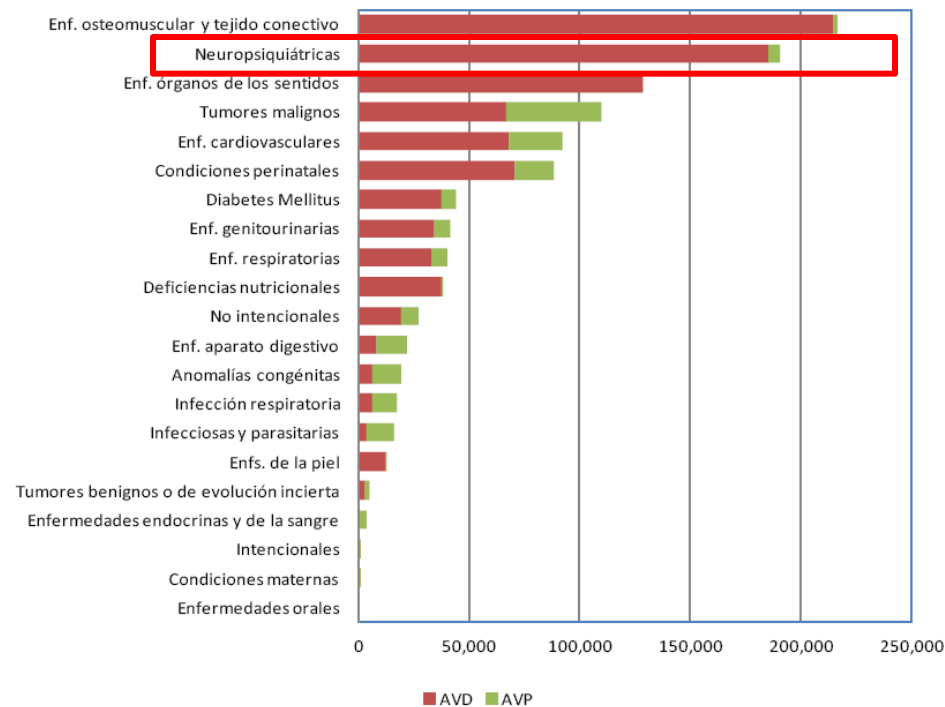
# Situación de Salud Mental

## Número de años perdidos según categoría de enfermedades y componentes AVP/AVD – Perú 2012



Fuente. Estudio de carga de enfermedad 2012. MINSA

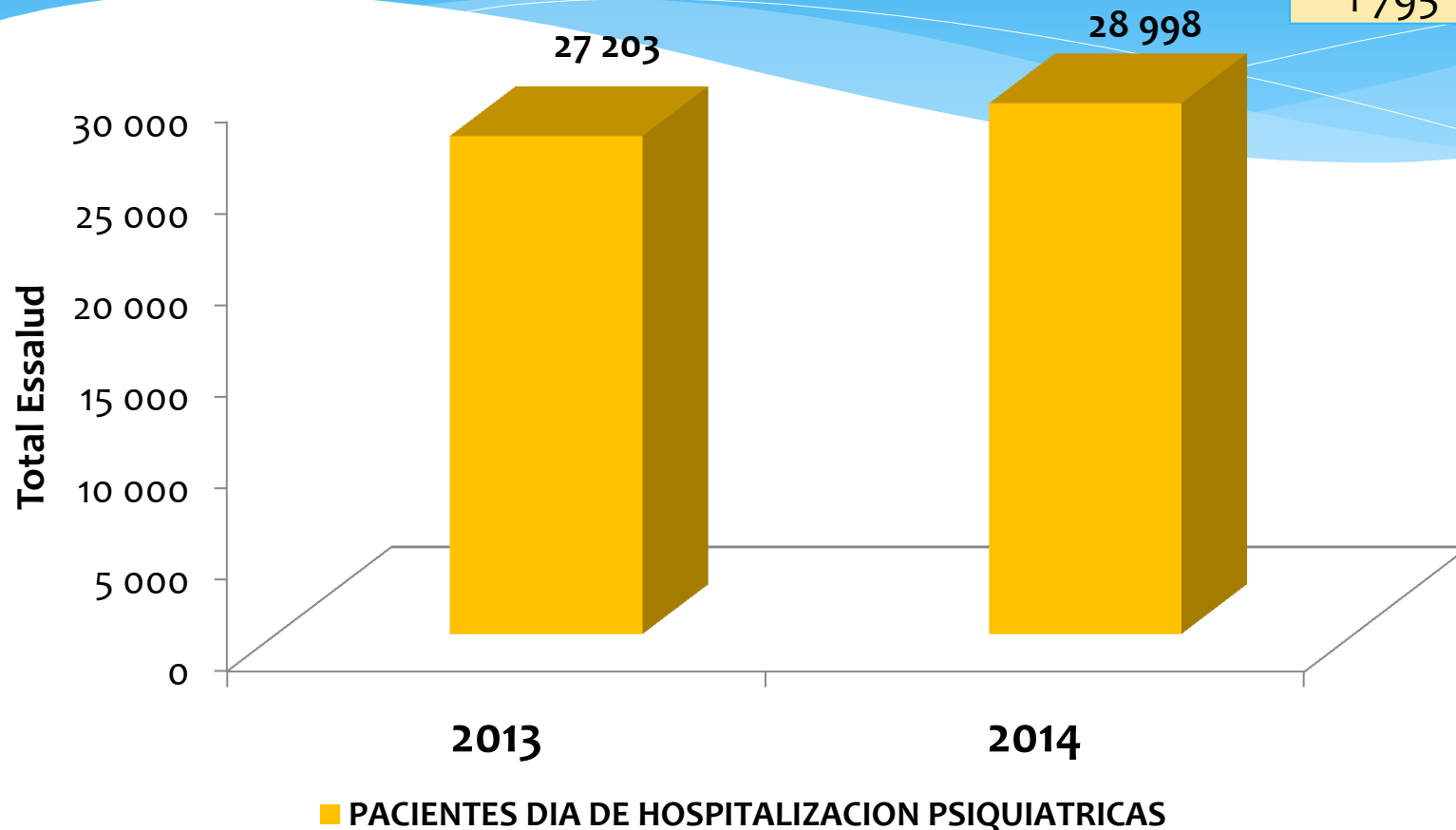
## AVISA según categorías diagnósticas. EsSalud 2010



Fuente: OPIS-GCPS

# ESSALUD: PACIENTES DIA DE HOSPITALIZACION PSIQUIATRICAS, 2013 - 2014

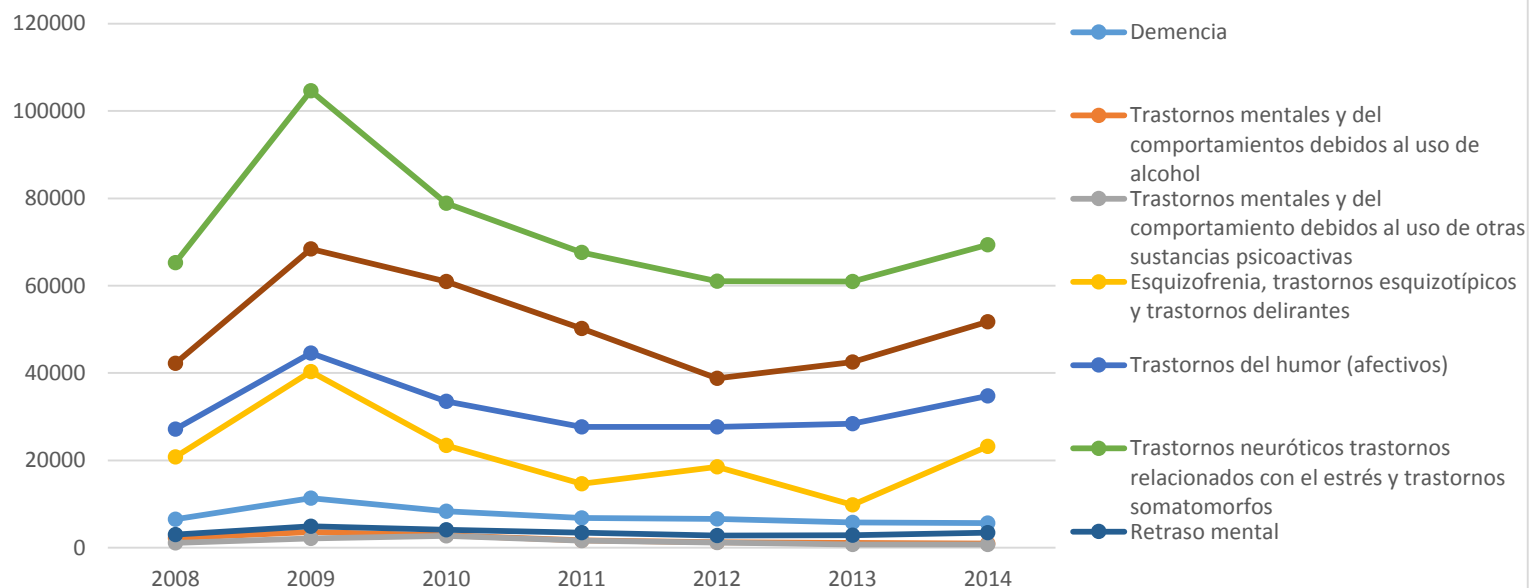
| VARIACIÓN ANUAL |       |
|-----------------|-------|
| Abs.            | ( % ) |
| 1 795           | 6.6   |



Fuente: Sistema Estadístico de Salud (SES)  
Elaboración: EsSalud

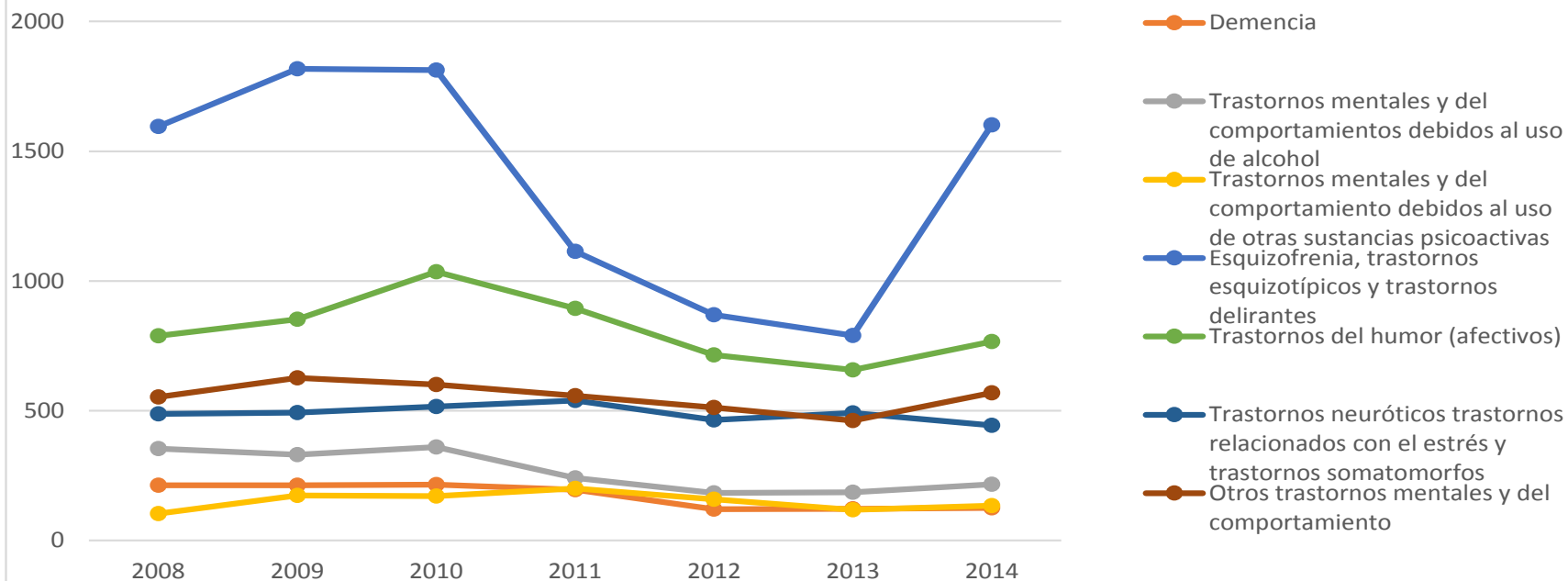
# Diagnósticos frecuentes en Consulta Externa 2008 - 2014

Atenciones por Problemas Mentales. Servicio de Consulta Externa. EsSalud  
2008-2014

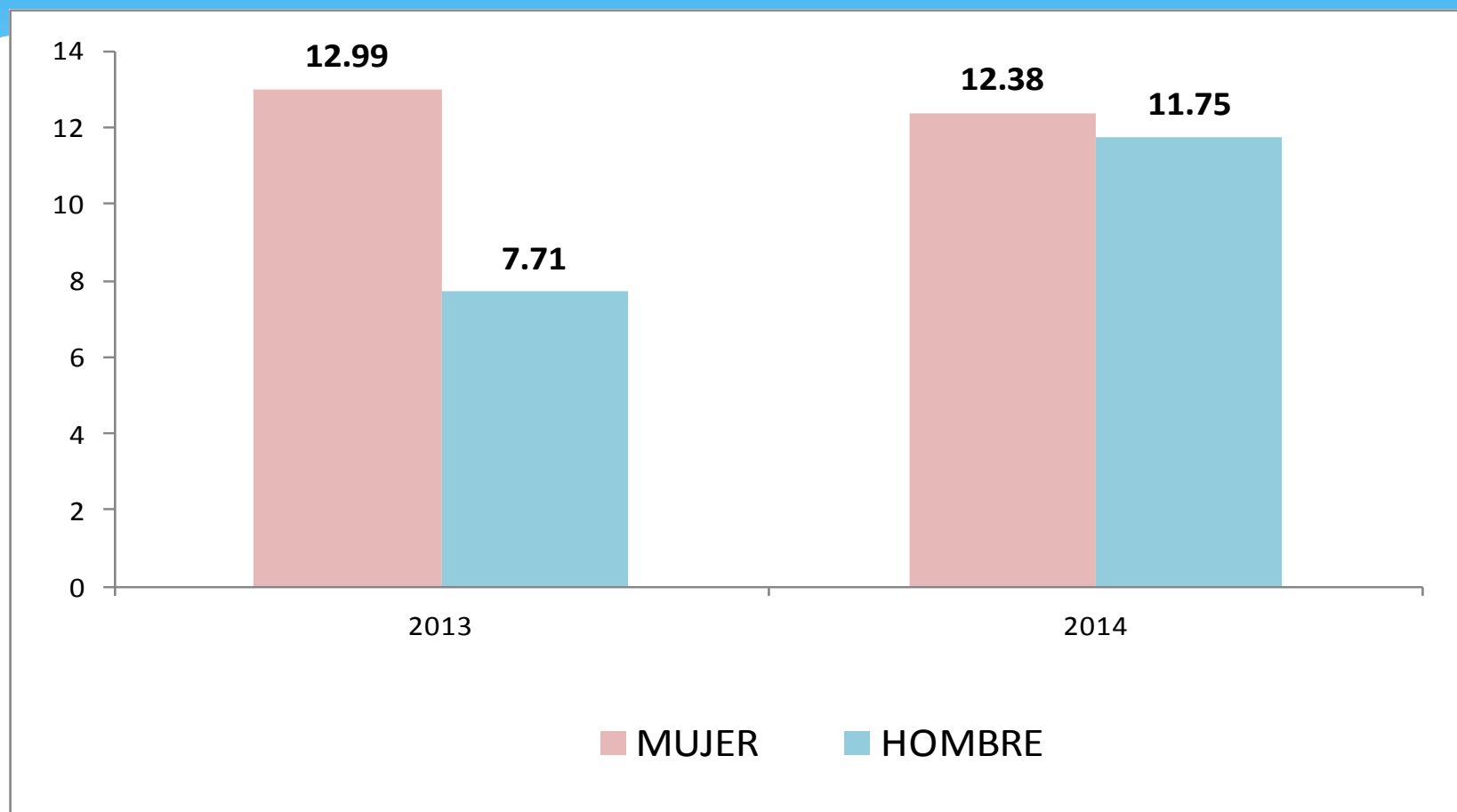


# Diagnósticos frecuentes en Hospitalización 2008 - 2014

Egresos por Problemas Mentales. Servicio de Hospitalización.  
EsSalud 2008-2014



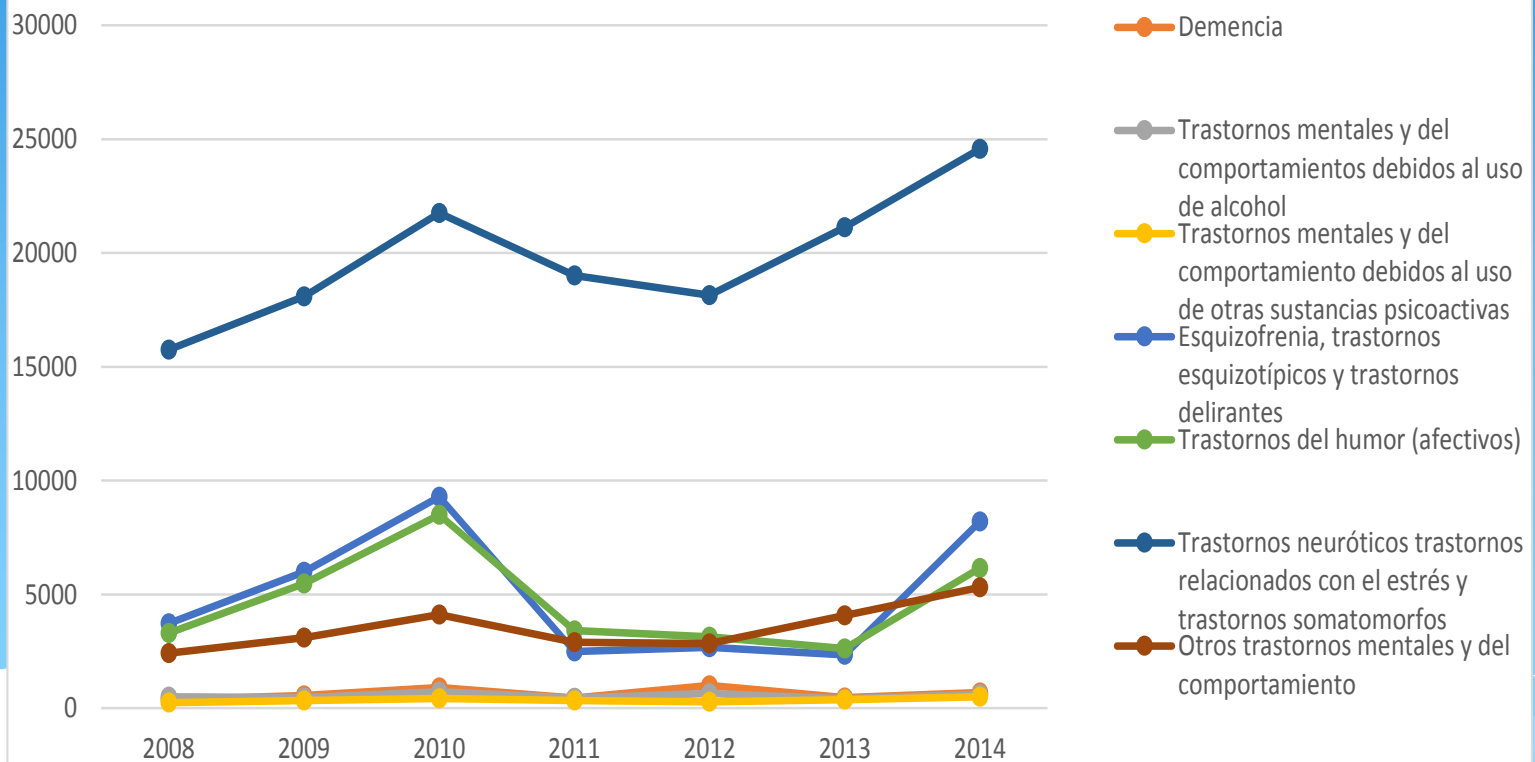
# Hospital Nacional Edgardo Rebagliati: PROMEDIO ESTANCIA DE HOSPITALIZACIÓN EN EL SERVICIO DE PSIQUIATRIA, 2013 – 2014



Fuente: Sistema de Gestión Hospitalaria  
Elaboración: EsSalud

# Diagnósticos de Salud Mental atendidos en el Servicio de Emergencia.

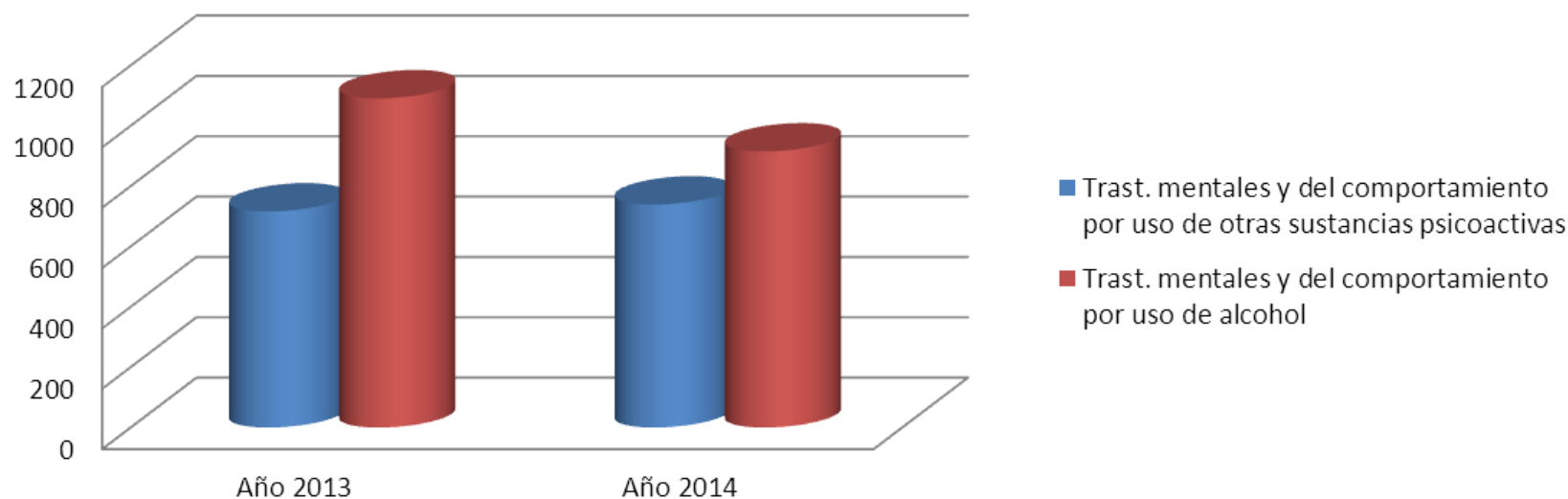
Atenciones por Problemas Mentales. Servicio de Emergencia.  
EsSalud 2008-2014





# Problemas de Farmacodependencia en EsSalud 2013 - 2014

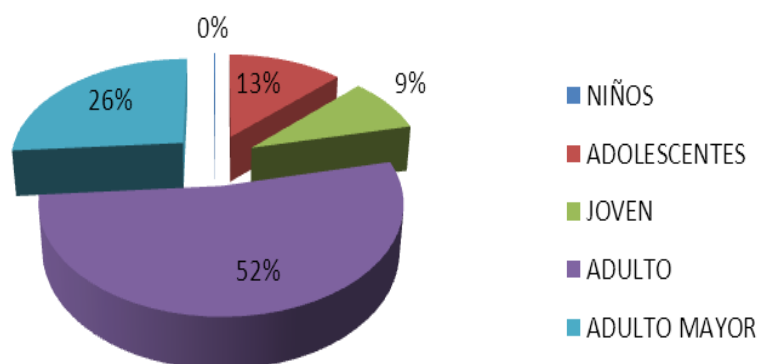
## Farmacodependencia en EsSalud 2013 - 2014



Fuente. OPIS

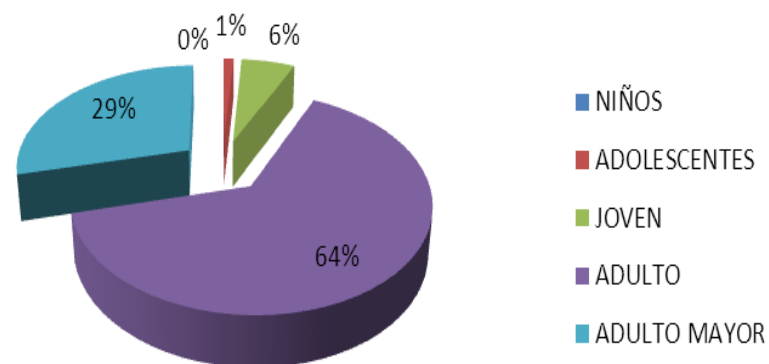
# Problemas de Farmacodependencia por etapas de vida EsSalud 2014

**Trast. mentales y del comportamiento debidos al uso de otras sustancias psicoactivas**



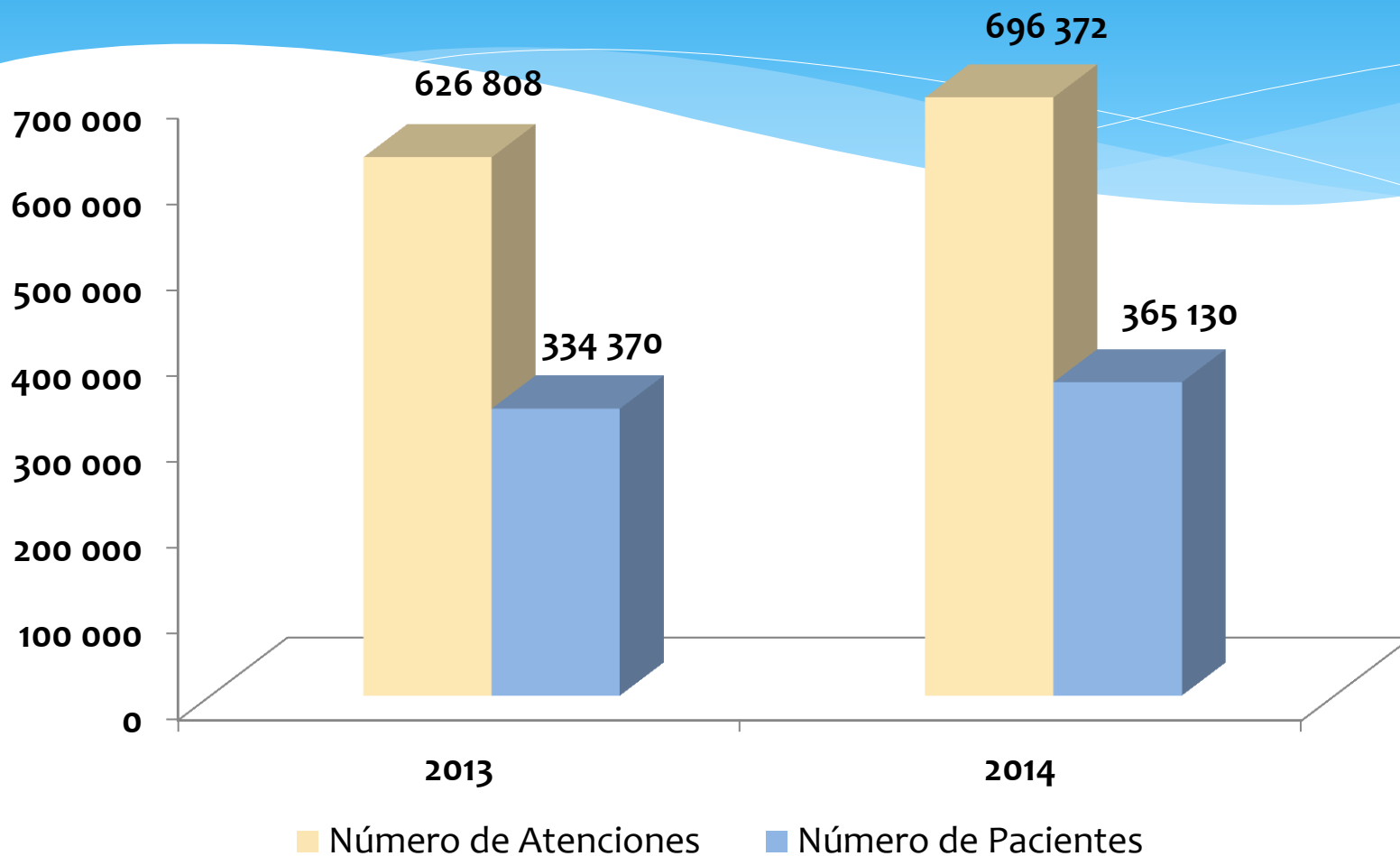
Fuente. OPIS

**Trast. mentales y del comportamiento debidos al uso de alcohol**



Fuente. OPIS

## ESSALUD: NÚMERO DE PACIENTES Y ATENCIONES EN EL SERVICIO DE PSICOLOGIA, 2013 – 2014



Fuente: Sistema Estadístico de Salud (SES)  
Elaboración: EsSalud

# Trastornos mentales y del comportamiento (F00-F99)

**TOTAL POR REDES  
AÑO 2014**

| ORGANO<br>DESCONCENTRADO | CITT          | DIT            | ASEGURA<br>DOS |
|--------------------------|---------------|----------------|----------------|
| ALMENARA                 | 1.801         | 21.141         | 1.124          |
| AMAZONAS                 | 70            | 355            | 62             |
| ANCASH                   | 269           | 1.853          | 201            |
| APURIMAC                 | 79            | 491            | 60             |
| AREQUIPA                 | 1.429         | 13.581         | 949            |
| AYACUCHO                 | 56            | 479            | 49             |
| CAJAMARCA                | 67            | 584            | 54             |
| CUSCO                    | 340           | 3.007          | 244            |
| HUANCAVELICA             | 36            | 163            | 34             |
| HUANUCO                  | 246           | 1.205          | 180            |
| HUARAZ                   | 132           | 872            | 98             |
| ICA                      | 417           | 4.511          | 305            |
| INCOR                    | 1             | 20             | 1              |
| JULIACA                  | 46            | 653            | 33             |
| JUNIN                    | 364           | 4.937          | 241            |
| LA LIBERTAD              | 905           | 9.447          | 695            |
| LAMBAYEQUE               | 343           | 3.310          | 257            |
| LORETO                   | 89            | 674            | 73             |
| MADRE DE DIOS            | 24            | 45             | 22             |
| MOQUEGUA                 | 180           | 615            | 151            |
| MOYOBAMBA                | 33            | 227            | 30             |
| OFERTA FLEXIBLE          | 10            | 114            | 8              |
| PASCO                    | 185           | 2.700          | 100            |
| PIURA                    | 437           | 6.926          | 285            |
| PUNO                     | 105           | 974            | 92             |
| REBAGLIATI               | 4.003         | 42.392         | 2.365          |
| SABOGAL                  | 1.045         | 9.685          | 757            |
| TACNA                    | 151           | 829            | 127            |
| TARAPOTO                 | 44            | 446            | 35             |
| TUMBES                   | 76            | 509            | 66             |
| UCAYALI                  | 189           | 1.968          | 131            |
| <b>TOTAL</b>             | <b>13.172</b> | <b>134.713</b> | <b>8.829</b>   |

| Trastornos mentales y del comportamiento (F00-F99)                                      |                                          |  |         |        |       |                  |        |       |                 |       |       |            |       |       |                    |       |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--|---------|--------|-------|------------------|--------|-------|-----------------|-------|-------|------------|-------|-------|--------------------|-------|-------|
| 20 PRIMERAS CAUSAS MÁS FRECUENTES POR DÍAS DE INCAPACIDAD TEMPORAL (DIT) EN EL AÑO 2014 |                                          |  |         |        |       |                  |        |       |                 |       |       |            |       |       |                    |       |       |
|                                                                                         |                                          |  | TOTALES |        |       | Consulta Externa |        |       | Hospitalización |       |       | Emergencia |       |       | Validación (canje) |       |       |
|                                                                                         |                                          |  | CITT    | DIT    | ASE G | CITT             | DIT    | ASE G | CITT            | DIT   | ASE G | CITT       | DIT   | ASE G | CITT               | DIT   | ASE G |
| F41                                                                                     | OTROS TRASTORNOS DE ANSIEDAD             |  | 5.086   | 29.956 | 3.924 | 3.062            | 20.450 | 2.403 | 105             | 1.668 | 84    | 1.593      | 2.947 | 1.452 | 326                | 4.891 | 180   |
| F32                                                                                     | EPISODIO DEPRESIVO                       |  | 1.981   | 24.344 | 1.297 | 1.326            | 17.237 | 911   | 120             | 2.269 | 105   | 315        | 1.053 | 267   | 220                | 3.785 | 137   |
| F33                                                                                     | TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE           |  | 1.436   | 17.773 | 721   | 964              | 11.708 | 541   | 151             | 3.129 | 87    | 198        | 643   | 114   | 123                | 2.293 | 65    |
| F20                                                                                     | ESQUIZOFRENIA                            |  | 857     | 13.717 | 402   | 479              | 8.640  | 238   | 167             | 3.755 | 132   | 163        | 537   | 122   | 48                 | 785   | 28    |
| F43                                                                                     | REACCION AL ESTRES GRAVE Y TRASTORNOS DE |  | 717     | 7.972  | 493   | 479              | 5.643  | 325   | 58              | 992   | 46    | 114        | 258   | 109   | 66                 | 1.079 | 42    |
| F10                                                                                     | TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO |  | 493     | 7.561  | 228   | 269              | 4.612  | 129   | 116             | 2.125 | 77    | 85         | 298   | 61    | 23                 | 526   | 8     |
| F31                                                                                     | TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR               |  | 522     | 6.802  | 241   | 248              | 3.439  | 149   | 89              | 2.013 | 66    | 133        | 407   | 72    | 52                 | 943   | 21    |
| F25                                                                                     | TRASTORNOS ESQUIZOAFECTIVOS              |  | 215     | 4.291  | 88    | 154              | 3.494  | 60    | 25              | 599   | 21    | 31         | 83    | 20    | 5                  | 115   | 3     |
| F06                                                                                     | OTROS TRASTORNOS MENTALES DEBIDOS A LESI |  | 253     | 3.871  | 161   | 168              | 3.079  | 100   | 22              | 484   | 17    | 50         | 145   | 42    | 13                 | 163   | 11    |
| F60                                                                                     | TRASTORNOS ESPECIFICOS DE LA PERSONALIDA |  | 186     | 2.287  | 133   | 117              | 1.395  | 86    | 33              | 651   | 31    | 30         | 97    | 26    | 6                  | 144   | 5     |
| F44                                                                                     | TRASTORNOS DISOCIATIVOS [DE CONVERSION]  |  | 186     | 1.839  | 152   | 66               | 792    | 51    | 38              | 762   | 33    | 71         | 162   | 71    | 11                 | 123   | 7     |
| F00                                                                                     | DEMENCIA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER ( |  | 63      | 1.643  | 25    | 60               | 1.553  | 24    | 1               | 30    | 1     | 1          | 30    | 1     | 1                  | 30    | 1     |
| F34                                                                                     | TRASTORNOS DEL HUMOR [AFECTIVOS] PERSIST |  | 94      | 1.070  | 62    | 78               | 911    | 50    | 4               | 91    | 3     | 10         | 23    | 9     | 2                  | 45    | 2     |
| F23                                                                                     | TRASTORNOS PSICOTICOS AGUDOS Y TRANSITOR |  | 64      | 935    | 42    | 32               | 494    | 20    | 14              | 333   | 13    | 15         | 66    | 13    | 3                  | 42    | 3     |
| F45                                                                                     | TRASTORNOS SOMATOMORFOS                  |  | 116     | 859    | 101   | 69               | 454    | 63    | 16              | 328   | 14    | 28         | 55    | 28    | 3                  | 22    | 1     |
| F01                                                                                     | DEMENCIA VASCULAR                        |  | 30      | 799    | 15    | 28               | 739    | 14    | 1               | 30    | 1     | 0          | 0     | 0     | 1                  | 30    | 1     |
| F11                                                                                     | TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO |  | 36      | 774    | 15    | 32               | 713    | 12    | 3               | 59    | 2     | 1          | 2     | 1     | 0                  | 0     | 0     |
| F19                                                                                     | TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO |  | 56      | 758    | 31    | 31               | 564    | 15    | 9               | 137   | 7     | 15         | 47    | 13    | 1                  | 10    | 1     |
| F05                                                                                     | TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO |  | 22      | 555    | 22    | 24               | 524    | 25    | 1               | 22    | 1     | 10         | 26    | 10    | 1                  | 24    | 5     |

# Investigación sobre clima laboral

Estudio cuali - cuantitativo sobre clima labora.

## ***Instrumentos:***

1. Encuesta para evaluación de stress
2. Encuesta para evaluación del síndrome “*burn out*”
3. Grupos focales y entrevistas a profundidad
4. Aplicativo MINSA para salud mental

# Plan Nacional de Atención Integral de Salud Mental 2010-2015

## Objetivos del Plan

|                                                                                    |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.-Institucionalizar la Salud Mental como inherente y necesario dentro del enfoque | 2.-Formular estrategias para la promoción de la salud mental y la prevención de los trastornos mentales en los establecimientos de salud de las redes asistenciales. | 3.-Optimizar las estrategias para el diagnóstico oportuno de los trastornos mentales y del comportamiento priorizando las poblaciones de mayor riesgo su tratamiento oportuno y rehabilitación | 4.-Mejorar la calidad de la atención en salud mental mediante el fortalecimiento de la capacitación, investigación, eficiencia de los servicios, oferta de profesionales de la salud mental, optimización de la <b>infraestructura</b> y de los procesos de planificación, monitoreo y evaluación. | 5.-Crear un sistema de información estadístico en salud mental a nivel nacional basado en indicadores socio demográficos, epidemiológicos y de servicios de salud que servirán para la toma de decisiones, dirección, planificación, evaluación y control del estado de salud mental de la población asegurada |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



# Cartera de Servicios de Salud de Complejidad Creciente



## CARTERA DE SERVICIOS DE SALUD PARA ASEGURADOS/AS

| GESTANTE<br>PUÉRPERA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NIÑO/A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ADOLESCENTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | JOVEN<br>ADULTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ADULTO<br>MAYOR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FAMILIA Y<br>COMUNIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta médica Integral</li> <li>• Atención obstétrica Integral</li> <li>• Inmunizaciones</li> <li>• Evaluación nutricional</li> <li>• Consulta odontológica</li> <li>• Psicoprofilaxis obstétrica</li> <li>• Estimulación prenatal</li> <li>• Suplementación</li> <li>• Exámenes auxiliares</li> <li>• Bienestar fetal</li> <li>• Visita domiciliaria Integral</li> <li>• Atención de parto</li> <li>• Atención del puerperio</li> <li>• Planificación familiar</li> <li>• <b>Tamizaje para tuberculosis y atención social</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta médica Integral</li> <li>• Atención neonatal</li> <li>• Tamizaje neonatal</li> <li>• Control de crecimiento y desarrollo</li> <li>• Inmunizaciones</li> <li>• Consulta odontológica</li> <li>• Estimulación temprana</li> <li>• Evaluación nutricional</li> <li>• Exámenes auxiliares</li> <li>• Suplementación</li> <li>• <b>Visita domiciliaria Integral</b></li> <li>• <b>Tamizaje de salud mental y atención social</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta médica Integral</li> <li>• Control de crecimiento y desarrollo</li> <li>• Inmunizaciones</li> <li>• Consulta odontológica</li> <li>• Evaluación nutricional</li> <li>• Consejería Integral</li> <li>• Atención en salud sexual y reproductiva</li> <li>• <b>Tamizaje de salud mental</b></li> <li>• Exámenes auxiliares</li> <li>• Evaluación visual y auditiva</li> <li>• Visita domiciliaria Integral</li> <li>• Tamizaje para tuberculosis</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta médica Integral</li> <li>• Inmunizaciones</li> <li>• Consulta odontológica</li> <li>• Evaluación nutricional</li> <li>• Atención en salud sexual y reproductiva</li> <li>• <b>Tamizaje de salud mental</b></li> <li>• Control de paciente riesgo</li> <li>• Exámenes auxiliares</li> <li>• Toma de PAP y examen clínico de mama</li> <li>• Tamizaje de cáncer de mama</li> <li>• Visita domiciliaria Integral</li> <li>• Tamizaje para tuberculosis</li> <li>• Medicina complementaria</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta médica Integral</li> <li>• Inmunizaciones</li> <li>• Consulta odontológica</li> <li>• Evaluación nutricional</li> <li>• Consejería en salud sexual y reproductiva</li> <li>• <b>Tamizaje de salud mental</b></li> <li>• Evaluación física, visual y auditiva</li> <li>• Control de paciente riesgo</li> <li>• Exámenes auxiliares</li> <li>• Toma de PAP y examen clínico de mama</li> <li>• Tamizaje de cáncer de mama</li> <li>• Visita domiciliaria Integral</li> <li>• Tamizaje para tuberculosis</li> <li>• Medicina complementaria</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visita domiciliaria Integral</li> <li>• Visita a centros laborales</li> <li>• Visita a instituciones educativas</li> <li>• Actividades de comunicación masiva</li> <li>• Charlas y talleres de salud sobre actividad física, alimentación y nutrición saludable, salud mental, cultura de paz y buen trato, salud sexual y reproductiva, seguridad vial y cultura de tránsito, higiene, ambiente y habilidades para la vida</li> </ul> |

Por una atención oportuna y humanizada

**Incorporación de Tamizajes de Salud Mental en todas las etapas de vida.**