

NO HAY VIDA SIN SALUD..

Y NO HAY SALUD SIN SALUD MENTAL



Ricardo Araya, PhD

Professor of Global Mental Health

Director of Centre of Global Mental Health

London School of Hygiene & Tropical Medicine

London UK

LONDON
SCHOOL of
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE



Definición de salud

La salud es un estado de bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedad





PORQUE HAY QUE INVERTIR EN SALUD MENTAL?



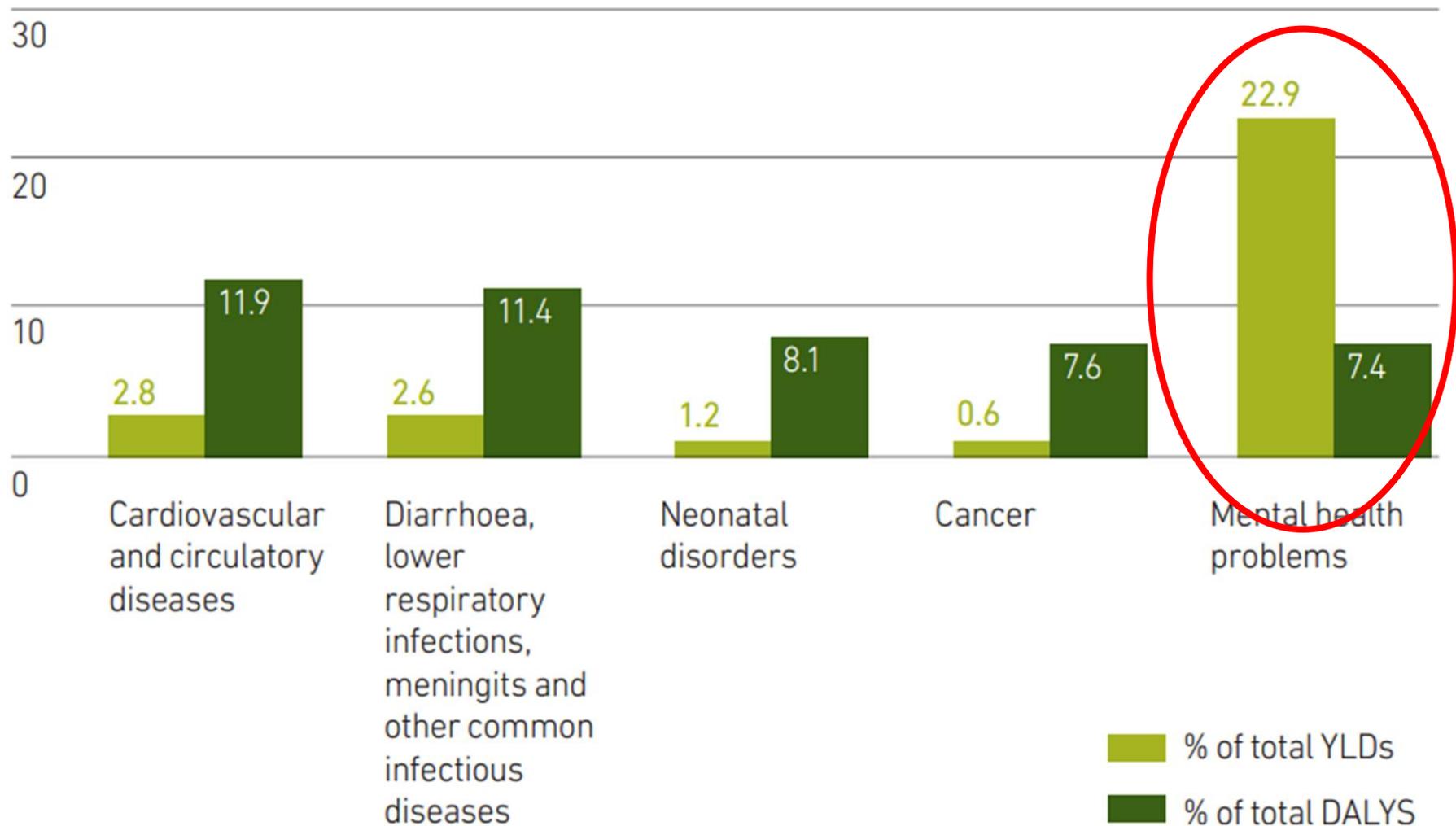
Los Principios Fundamentales

- La salud mental es fundamental para que una persona pueda ejercer su derecho a una vida plena, incluyendo la posibilidad de formar relaciones interpersonales, trabajar o estudiar
- Los trastornos mentales comprometen seriamente esta capacidad, conduciendo no solo a un funcionamiento disminuido a nivel individual sino que también comprometiéndolo el bienestar familiar y de la sociedad
- Si el derecho a salud es un derecho inalienable de las personas, entonces la salud mental no puede quedar fuera de este principio



Top five contributors to the health burden (DALYS and YLDs) for 2010

Source: Global Burden of Disease study



Suicide kills one person worldwide every 40 seconds, WHO report finds

Some of worst-affected countries have suicide rates 40 times higher than those where fewest people kill themselves

Sarah Boseley, health editor

The Guardian, Thursday 4 September 2014 10.00 BST



Suicide is the second leading cause of death among people aged 15-29, and is more common among men than women.

Photograph: Alamy

Guyana: mental illness, witchcraft, and the highest suicide rate in the world

Stigma against mental illness and a lack of psychiatrists means the small South American country has to work hard to protect those at risk

Farahnaz Mohammed

Wednesday 3 June 2015 12.20 BST

At a staggering rate of 44.2 suicides per 100,000 people (the global average is 16 per 100,000) the small nation of Guyana in South America has the highest rate of suicide in the world. And with fewer than 10 full-time psychiatrists in the country, a shortage of social workers or psychologists and no operating crisis hotline, there are limited options for those



El impacto economico

- El Foro Economico Mundial estimo que el impacto global de los trastornos mentales en relacion a la perdida de productividad economica sera de US\$ 16 trillion en los proximos 20 anos
- En UK se estima que el 2014 se perdieron 70 millones de dias no trabajados por trastornos mentales
- Las principales causas de retiros por problemas de salud son hoy en dia trastornos mentales





LONDON
SCHOOL of
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE



“La situación es lamentable y necesita ser corregida: los servicios de salud mental han sido privados de los recursos humanos y financieros que se requieren”

**Margaret Chan, Director-General
WHO (2007)**

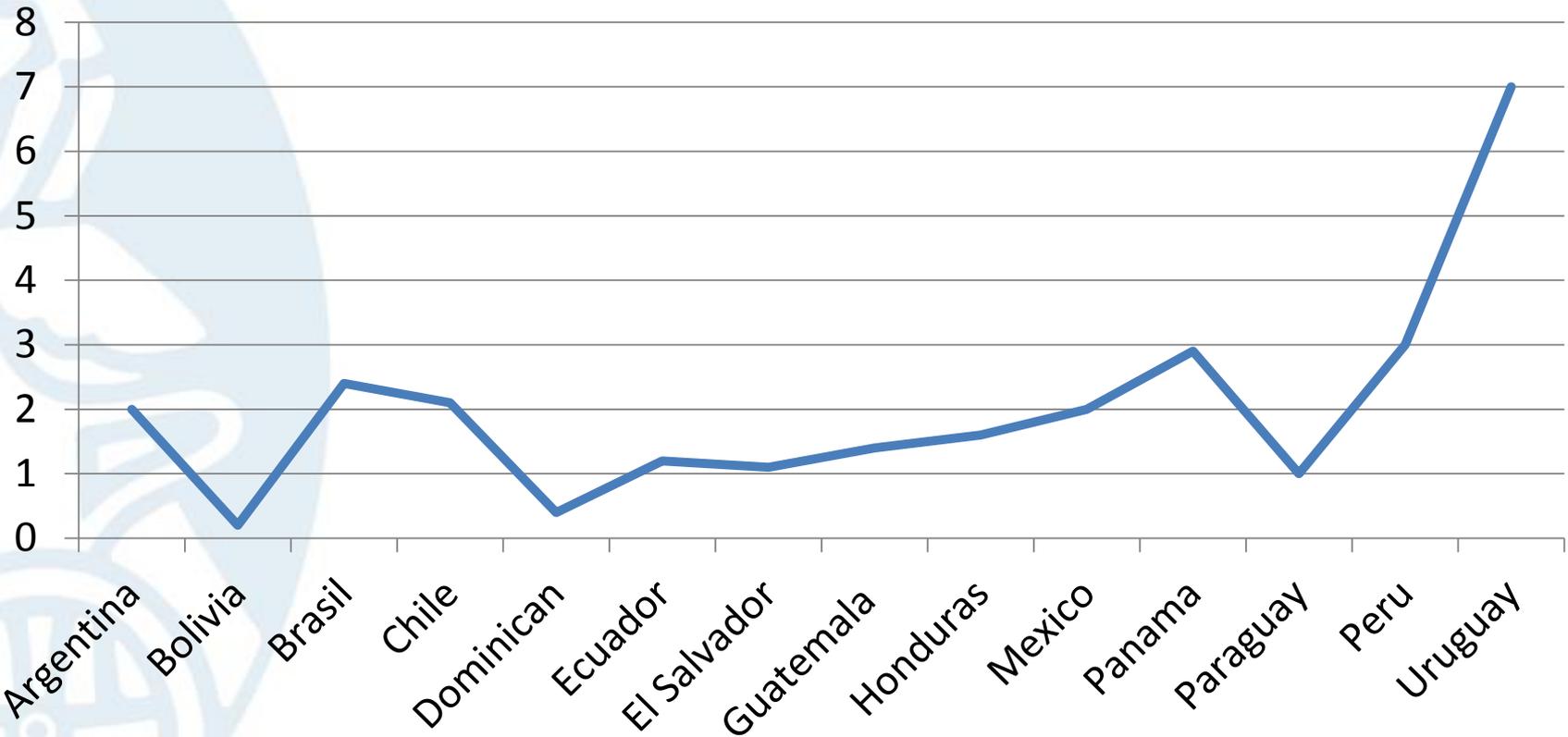


Latino América: **una triste realidad**

- La depresion afecta a uno de cada 10 personas
- Uno de cada 8 personas con trastornos mentales recibe algun tratamiento
- Algunos paises de la region ostentan tasas record de suicidios
- Algunos paises de la region ostentan tasas record de suicidios
- Hay muy pocos recursos humanos especializados y la mayoria se concentran en zonas urbanas y en practica privada
- Existe fuerte estigma y discriminacion
- **La mayoria de los paises de la region reciben aprox. un 2% del total del presupuesto de salud para el area de salud mental**



% presupuesto salud



**Como reaccionarían si
supieran que solo uno de
cada diez personas con
cáncer o con hipertensión
recibe tratamiento?**



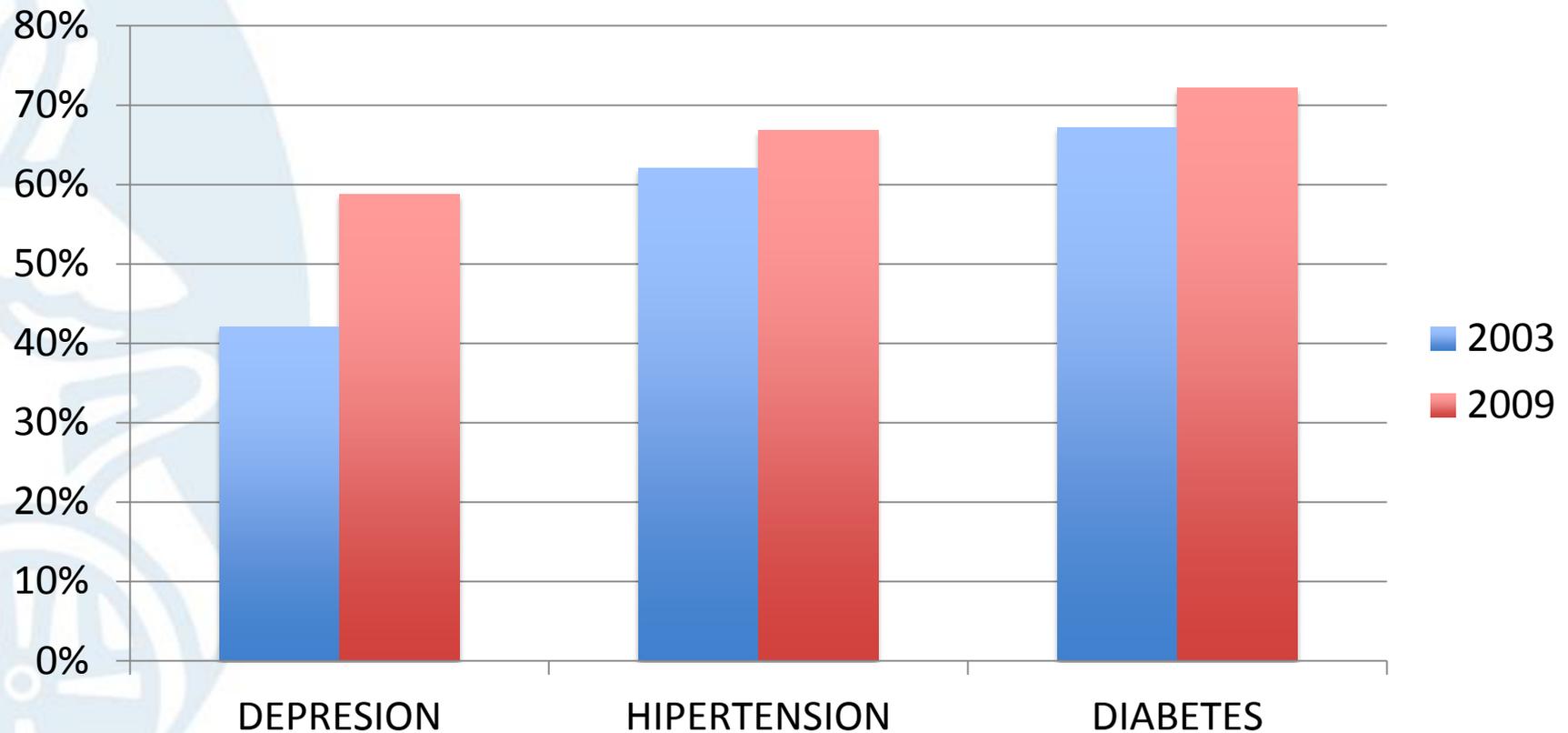


SE PUEDE HACER ALGO?

LONDON
SCHOOL *of*
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE



COBERTURA PRE Y POST-AUGE EN CHILE

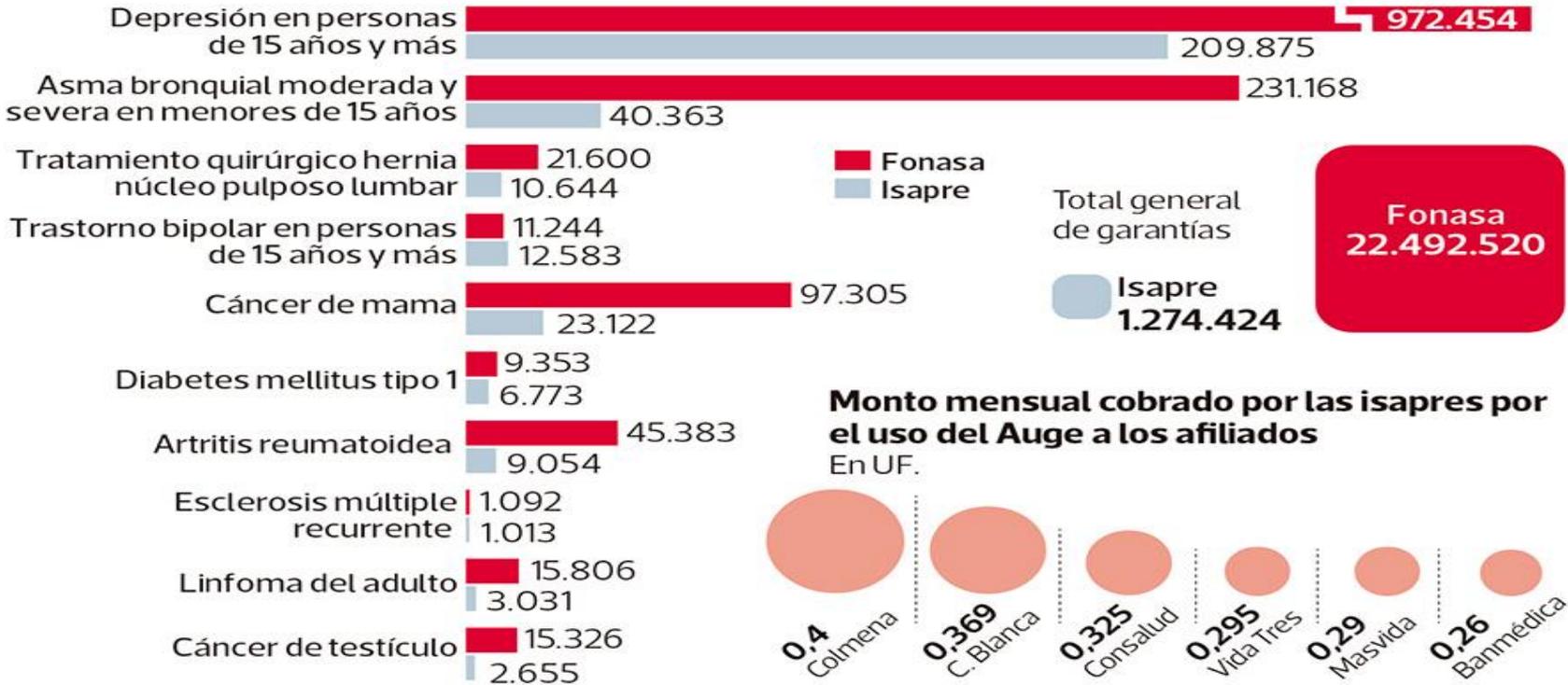


PANORAMA EN EL SISTEMA

En la última década se han cubierto 23 millones de casos Auge en el sector público y privado de salud. Los seguros privados han entregado 1,2 millones de atenciones.

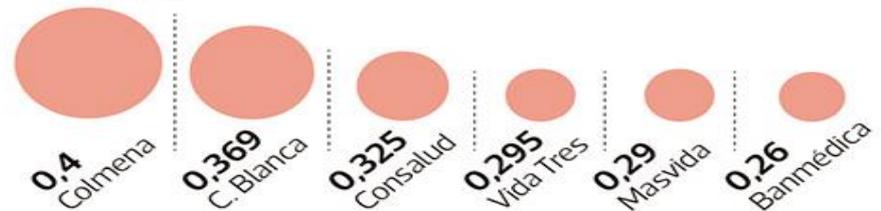
Las diez enfermedades Auge que lideran la cobertura en Fonasa y isapres

Casos acumulados julio 2005-diciembre 2014



Monto mensual cobrado por las isapres por el uso del Auge a los afiliados

En UF.



FUENTE: Asociación de Isapres/Superintendencia de Salud.

LA TERCERA

LONDON
SCHOOL of
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE

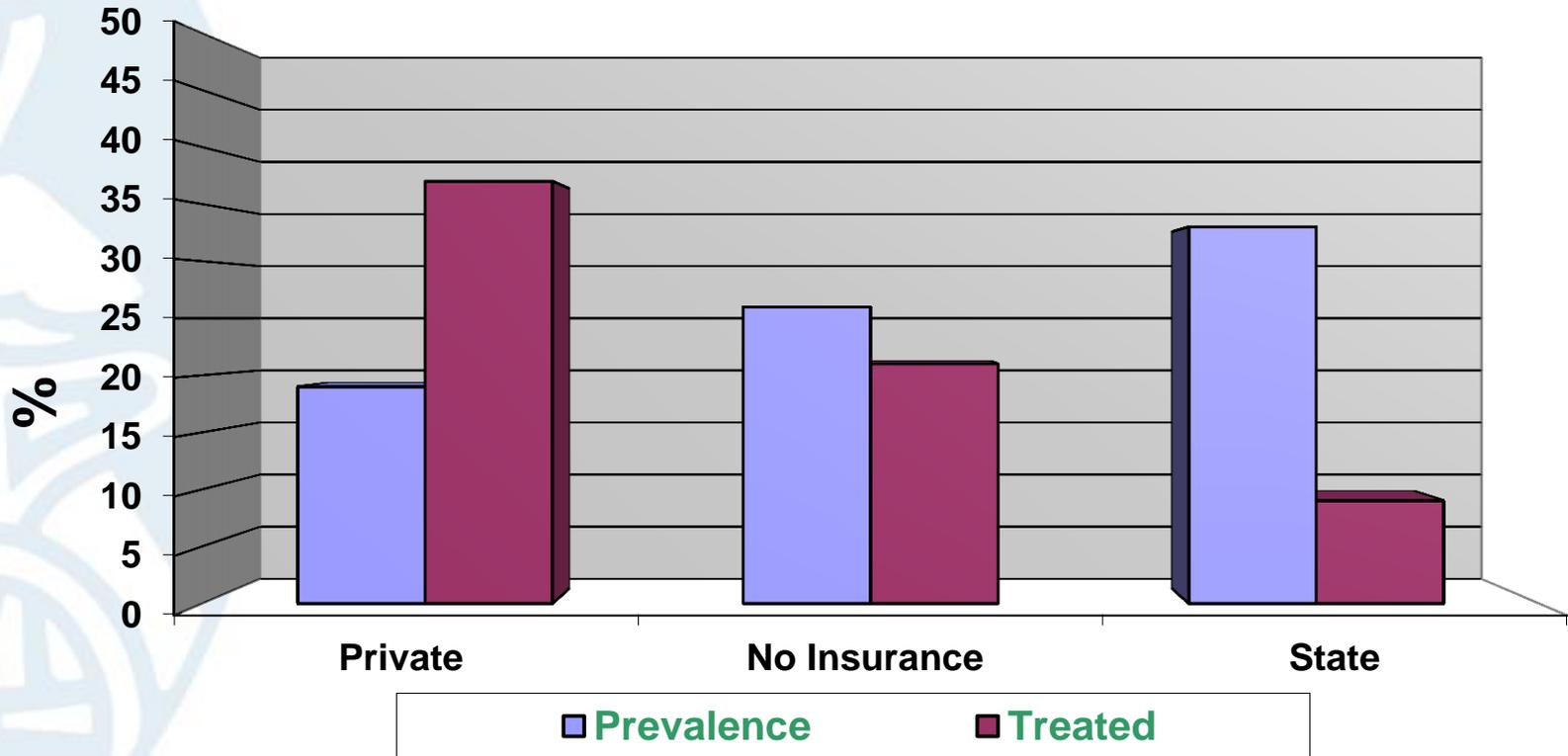


17 **Desigualdades dentro de los países**

- **Hay grandes desigualdades en la prevalencia y acceso a servicios dentro de cada país**
- **Las personas con menos recursos tienen las mayores necesidades pero reciben menos servicios**



Desigualdades en salud mental: Prevalencia y acceso a consulta medica segun tipo de seguro



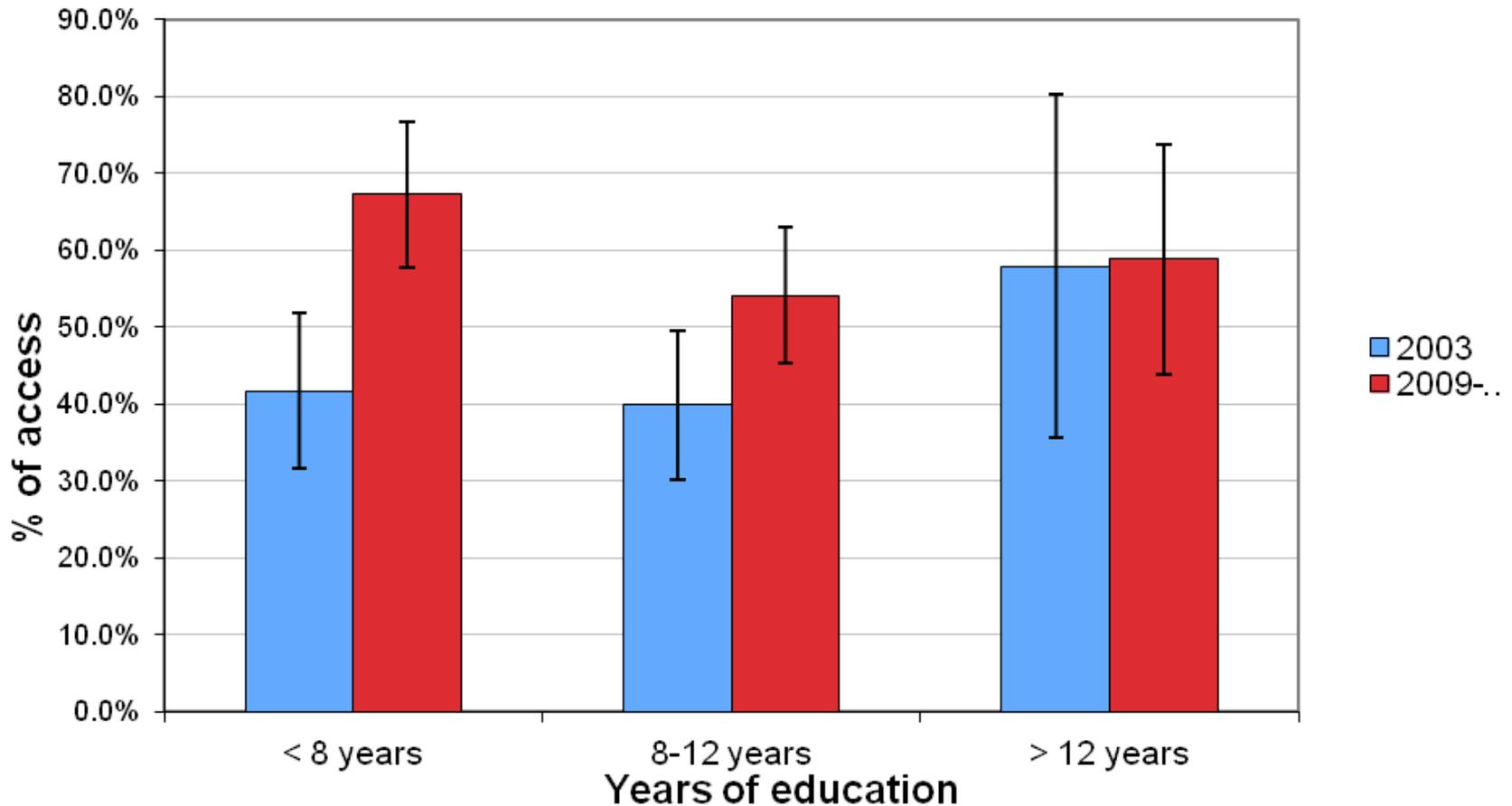
Araya et al. Am J Pub Health 2006; 96:109-113



ES POSIBLE HACER ALGO?



Reducing inequalities to accessing depression treatment in Chile



Mitos

- La depresión y la pobreza son compañeros inseparables
- La depresión es un problema social y solo puede ser aliviado con programas sociales destinados a reducir la pobreza
- **No hay tratamiento costo-efectivo para los trastornos mentales**
- **No tenemos los recursos para hacer frente al problema**



Carencia de Recursos Humanos

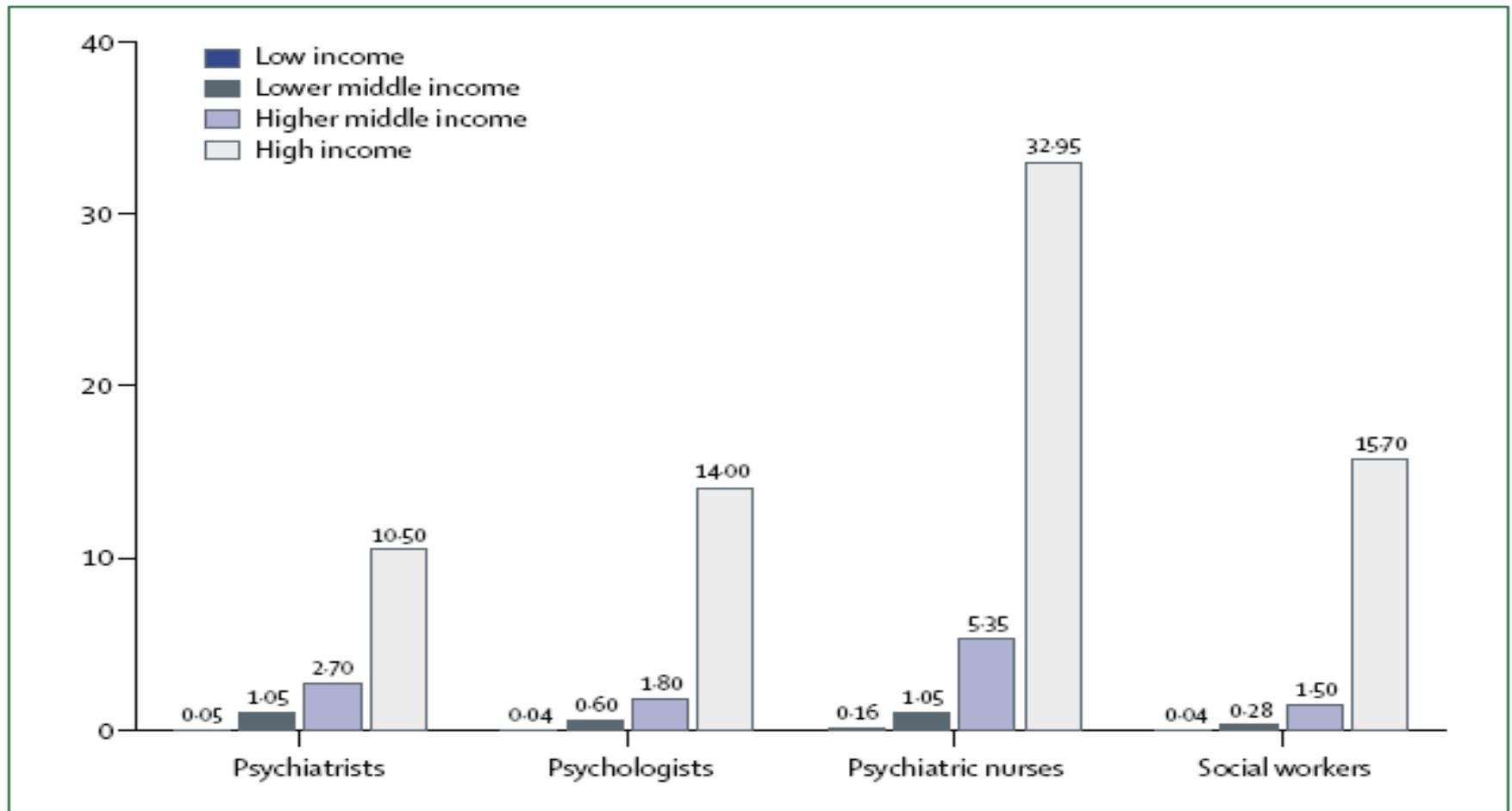


Figure 2: Human resources for mental health in each income group of countries per 100 000 population

Our cookie policy has changed, review our [cookies policy](#) for more details and to change your cookie preference of cookies.

The future of medicine

Squeezing out the doctor

The role of physicians at the centre of health care is under pressure

Jun 2nd 2012 | BANGALORE AND FRAMINGHAM | From the print edition

Like 2.5k Tweet 484

Asistentes medicos pueden hacer el 85% del trabajo de un medico general

La tecnologia va a transformar el trabajo medico.

Los medicos deberan emplear sus habilidades adquiridas con un entrenamiento intenso a resolver problemas complejos





**ES POSIBLE HACER
ALGO?**

LONDON
SCHOOL *of*
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE



Que tienen en común estos programas?

- Un rol clave para trabajadores de salud (no doctores)
- Intervenciones psico-sociales
- Antidepresivos cuando se necesitan pero solo los mas baratos
- Enfocado 100% a gente de escasos recursos



Mejorando el tratamiento de la depresión en la APS en Chile



Un programa de mejoramiento de la atención de bajo costo y centrado en prestaciones de enfermeras y asistentes sociales con un 70% de recuperación comparado con un 30% en el tratamiento habitual (financiado por NIMH-US)

Lancet; 2003; 361: 995-1000

LONDON
SCHOOL of
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE



PROGRAVIDA, BRAZIL



Auxiliares de enfermería que ofrecen apoyo psico-social a mujeres embarazadas con depresión con una respuesta de un 15% mejor que el tratamiento habitual (Financiado por Brazil)



CONEMO (BRAZIL & PERU)



Aplicativo con apoyo de enfermera para ayudar a personas con depresion e hipertension o diabetes (Financiado por US/Canada)

LONDON
SCHOOL of
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE

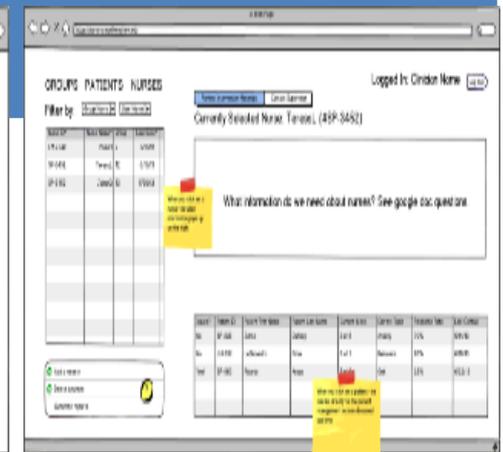
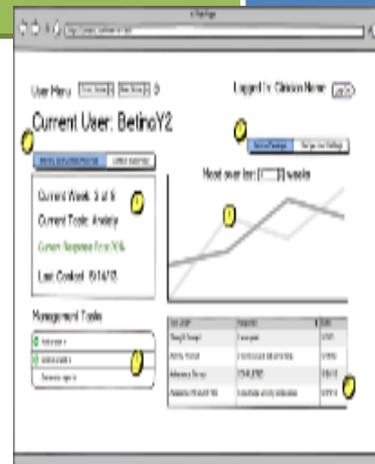


CONEMO

Aplicacion en
smartphone



Dashboard
enfermera



Salud mental materno-infantil en Guatemala



Apoyo emocional entregado por comadronas a mujeres con hijos de alto riesgo de desnutricion en zonas rurales (Financiado por Canada)

LONDON
SCHOOL of
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE



Salud mental personas desplazadas por la guerra en Colombia



Trabajadores comunitarios de salud que apoyan (psicologico y empleo) a mujeres desplazadas por la guerra (Financiado por Canada)



Llego la hora de hacer terminar con discriminaciones injustificadas

LOS INVITO A QUE SE SUMEN A ESTA INICIATIVA PARA HACER JUSTICIA CON LAS PERSONAS QUE SUFREN TRASTORNOS MENTALES

LONDON
SCHOOL of
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE

