



Promoviendo la alimentación saludable en América Latina





HACIA DONDE DEBEMOS IR



ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

ESTRATEGIA MUNDIAL SOBRE RÉGIMEN ALIMENTARIO, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

En mayo de 2004, la 57ª Asamblea Mundial de la Salud aprobó la Estrategia Mundial de la Organización Mundial de la Salud sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud. La Estrategia se elaboró sobre la base de una amplia serie de consultas con todas las partes interesadas, en respuesta a la petición que formularon los Estados Miembros en la Asamblea Mundial de la Salud celebrada en 2002 (resolución WHA55.23).

En el presente documento figuran la mencionada Estrategia y la resolución mediante la que se aprobó (WHA57.17).

- **Las políticas y los programas escolares deben apoyar la alimentación sana y la actividad física.** la escuela influye en la vida de la mayor parte de los niños.
- **Políticas fiscales.** Los precios influyen en las decisiones de los consumidores.
- **Comercialización, publicidad, patrocinio y promoción.** ... influye en la elección de los alimentos y en los hábitos alimentarios.
- **Etiquetado.** Derecho a información exacta, estandarizada y comprensible...
- **Declaración de propiedades relacionadas con la salud.** ... no deben engañar al público

¿COMIENDO A CIEGAS?

¿ Por qué?





PORQUE NO TRATAMOS A NUESTRO CUERPO COMO TRATAMOS A NUESTRO AUTO



LEGISLACIONES EN AMÉRICA LATINA

ECUADOR

Junio, 2013

Ley Orgánica de Comunicación
y su Reglamento

24 /04/2014

Nuevo Reglamento de Bares
Escolares en el Sistema
Nacional de Educación

29 /09/2014

Etiquetado-semáforo en
alimentos y bebidas

COLOMBIA

Ley 1355, 2009:

Estrategía para alimentación saludable,
actividad, física, grasas saturadas, venta
comida escuelas y publicidad

MÉXICO

Norma 2013:

Prohíbe Alimentos escuelas de bajo
contenido nutricional

Reforma sobre los impuestos 2013

Impuestos a la comida chatarra

PERÚ

Ley 30021, 2013

Ley de Alimentación
Saludable, niños, niñas y
Adolescentes

COSTA RICA

marzo 2013:

Prohíbe la venta de comida
chatarra en las escuelas

BRASIL

Norma 2010:

publicidad alimentos

CHILE

Ley, 20.606 Julio 2012:
Publicidad y etiquetado

URUGUAY

Ley 19.140, Octubre 2013
"hábitos alimenticios
saludables"





ECUADOR



PERÚ



BRASIL



PERÚ

CONTIENE TRASGENICOS

ELAB: 01-2015

P.V.P. \$ 1,50

ACT II

Pulveritas de maiz para microondas Tipoca Para Microondas

Sabor **Mantequilla Manteiga**

CONTIENE
Código 01-2015
P.V.P. \$ 1,50

CONTENIDO NETO: 91g
SO LÍQUIDO 91g

HECHO EN E.U.A.
FABRICADO NOS EUA

ECUADOR

ACT II

Pulveritas de maiz para microondas Tipoca Para Microondas

Sabor **Mantequilla Manteiga**

CONTENIDO NETO: 91g
SO LÍQUIDO 91g

HECHO EN E.U.A.
FABRICADO NOS EUA

PERÚ

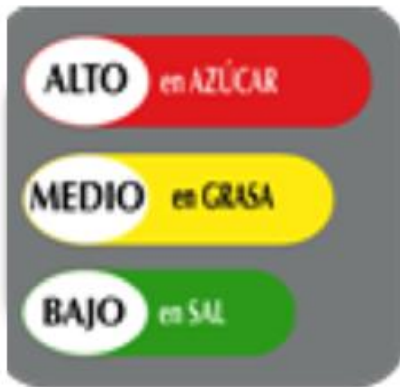


ECUADOR

PERÚ

ETIQUETADO ALIMENTOS Y BEBIDAS

Ecuador



Ley Orgánica de Salud

Registro Oficial Nº 134
Reglamento sanitario de
etiquetado de alimentos
procesados para el
consumo humano
Noviembre, 2013

Chile



Ley del "Súper 8"

Diario oficial de la República de Chile
Modifica el decreto Nº. 977, de 1996,
Reglamento sanitario de los alimentos
Diciembre, 2013

México



Estrategia Nacional para
la prevención y el
control de la obesidad

Diario Oficial de la
Federación
Acuerdo por el que se
emiten los lineamientos
de etiquetado y
distintivo nutrimental
Abril, 2014

Kellogg's

FROOT LOOPS

HALLOWEEN!

Energía	Grasa	Azúcar	Hierro	Vitamina C
120 Cal	1 g	12 g	3,75 mg	60 mg
6 %	1,8 %	9,6 %	25 %	100 %



VASA
Valor Saludable
28
0 de 100



Jaime Delgado

Congresista

EL ROL DE LAS INSTITUCIONES DE SALUD PUBLICAS Y PRIVADAS

LA INTERFERENCIA DE LA INDUSTRIA

✧ **DOMINGO 17 DE MAYO** ✧

8:30 - 9:00: Recepción de participantes - Entrega de Materiales.

CONSULTA NUTRICIONAL

9:00 - 9:30: Edulcorantes no nutritivos, riesgos y su relación con apetito.

Lic. Samuel Durán Agüero - Chile

9:30 - 10:00: Soporte Nutricional en domicilio

Karen Riederman - Chile

10:00 - 10:30: Utilización productos andinos para elaborar papillas: Beneficios.

Lic. Karen Soto - Nutriyachay

CERTIFICACIÓN PROFESIONAL

10:30 - 11:00: Certificación profesional.

Lic. María del Rosario Jáuregui Morris: Presidenta SICENUT - CNP

ALIMENTACIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL

11:00 - 11:30: Qualidade de vida e comorbidades na obesidade.

Luciana Coppinni - ASBRAN - Brasil

11:30 - 12:00: Estado de nutrición en personas con discapacidad en el Ecuador: Programa Alimentario a personas con discapacidad severa.

Dra. Iusra Jalkh: Médico con especialidad en Nutriología - Ministerio de Inclusión Social y Económica de Ecuador.

12:00: Entrega de Certificados.

Cierre de Actividades.

PRÓXIMAMENTE EN PERÚ EL VII CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN 2017



Organiza:

Colegio de Nutricionistas del Perú
Consejo Nacional

Válido para la Certificación Profesional - SICENUT

Auspiciadores:



A gusto con la vida



SE ENTREGARA CERTIFICADO Y CD DE PONENCIAS



CINAD

V CONGRESO INTERNACIONAL DE NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

**15, 16 y 17
DE MAYO
2015**



**Auditorio Principal del Centro de Convenciones
del Colegio Médico del Perú.
Av. 28 de Julio N° 776 - Miraflores.**

13:00 – 15:00 **RECESO**

SECCIÓN: OBESIDAD

MODERADOR: Mg. Karen Quiroz Cornejo (SOPENUT)

15:00 - 15:30 **CONFERENCIA:** Panorama Mundial de la Obesidad: ¿Qué estamos haciendo?
Dr. Manuel Peña (OPS)

15:30 - 16:00 **CONFERENCIA:** Prevención de la obesidad en escolares a través de estrategias de salud, alimentación y activación física. Un caso exitoso en México.
Dra. Elizabeth Solís Pérez (México)

16:00 - 16:30 **CONFERENCIA:** Obesidad en Escolares y Diabetes Mellitus Tipo 2.
Dr. Jaime Pajuelo (UNMSM, SOPENUT)

16:30 - 17:00 **CONFERENCIA:** Manejo Dietético de la Obesidad en niños.
Lic. Susana Aniceto (ISN, UNMSM)

17:00 - 17:30 **CAFÉ**

SECCIÓN: NUTRICIÓN CLÍNICA Y SOPORTE NUTRICIONAL

MODERADOR: Mg. Jeannette Díaz (SOPENUT)

17:30 - 18:00 **CONFERENCIA:** Soporte Nutricional y Sistema Inmunológico.
Dr. Sergio Echenique Martínez (HNGAI)

18:00 - 18:30 **CONFERENCIA:** Soporte Nutricional en Cirugía Bariátrica.
Dr. Arnaldo Hurtado León

18:30 - 19:00 **CONFERENCIA:** Fisiopatología y Manejo Nutricional de la Enfermedad Celíaca.
Dr. Juan Rivera Medina (ISN, UNMSM)

19:00 - 20:00 **PRESENTACIÓN DE POSTERS – RESÚMENES DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN**

Domingo 31 de Mayo:

SECCIÓN: NUTRICIÓN CLÍNICA DEL NEONATO

MODERADOR: Dra. Nelly Zavaleta (SOPENUT)

09:00 - 09:30 **CONFERENCIA:** Evaluación del Estado Nutricional del Neonato.
Dr. Pablo Velásquez (Neonatología-INMP)

09:30 - 10:00 **CONFERENCIA:** Importancia de la Leche Materna para el Niño a Término y Pre-Término.
Dr. Julio Sánchez (H. Sta. Rosa, UNMSM)

10:00 - 10:30 **CONFERENCIA:** Experiencias en la Organización de los Bancos de leche.
Lic. Bertha Belleza (Nutrición-INMP)

SECCIÓN: EXPOSICIÓN DE LOS MEJORES TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

MODERADOR: Mg. Ivonne Bernui Leo (SOPENUT)

10:30 – 11:30 Exposición de los mejores trabajos.

11:30 – 12:00 **PREMIACIÓN DEL MEJOR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.**

Dra. Luzmila Troncoso Corzo

Presidenta de SOPENUT

CEREMONIA DE CLAUSURA

Dra. Luzmila Troncoso Corzo

Presidenta de SOPENUT

PARTICIPANTES	COSTO (S/.)	
	ANTES DEL 30 DE ABRIL	DESPUÉS DEL 30 DE ABRIL
PROFESIONALES	120.00	150.00
ESTUDIANTES	70.00	100.00
SOCIOS	70.00	80.00

INFORMES E INSCRIPCIONES: Av. Guardia Civil N°536 – San Isidro.

Teléfono: 225-2557

sopenut@sopenut.net / www.sopenut.net

Cuenta Corriente en Soles BBVA N° 0011 0117 0100072404

Sociedad Peruana de Nutrición

COMITÉ ORGANIZADOR:

PRESIDENTA: Dra. Luzmila Troncoso Corzo

VICE-PRESIDENTE: Dr. Emillio Guija Poma

SECRETARIA: Lic. Miyaray Benavente Ercilla

TESORERA: Dra. Elena Lon Kan Prado

VOCAL: QF. Rosa Orlondo Gates

COMITÉ CIENTÍFICO:

Dr. Daniel López de Romaña (SOPENUT)

Mg. Ivonne Bernui Leo (SOPENUT)

COMITÉ DE APOYO:

LOGÍSTICA: Mg. Gisela Oliveira Bardales

DIFUSIÓN: Mg. Karen Quiroz Cornejo

AUSPICIOS:

AJE-PER

COCA-COLA

HERSIL

DSM → DHS

NESTLÉ

ABBOTT

MEDINUTRILAB



**SOCIEDAD PERUANA DE NUTRICIÓN
(SOPENUT)**

XII CONGRESO PERUANO DE NUTRICIÓN

**"ALIMENTACIÓN SALUDABLE DESDE LA NIÑEZ PARA
TODA UNA VIDA SALUDABLE"**

**29, 30 y 31 DE MAYO DEL 2015
(9:00 A 20:00 HORAS)**

**Local: COLEGIO MÉDICO DEL PERÚ
Malecón de la Reserva 791 Miraflores
LIMA-PERÚ**

**Recepción de Resúmenes de Trabajos de Investigación:
Hasta el 10 de Mayo del 2015 (sopenut@sopenut.net)**

Valor Académico: 1.5 CRÉDITOS

AUSPICIOS ACADÉMICOS:

**Colegio Médico del Perú (Resolución N°11726-CEN-2015)
Facultad de Medicina - Universidad Nacional Mayor de
San Marcos (N°065-2015)
Universidades: Le Cordon Bleu, Científica del Sur, San
Ignacio de Loyola**



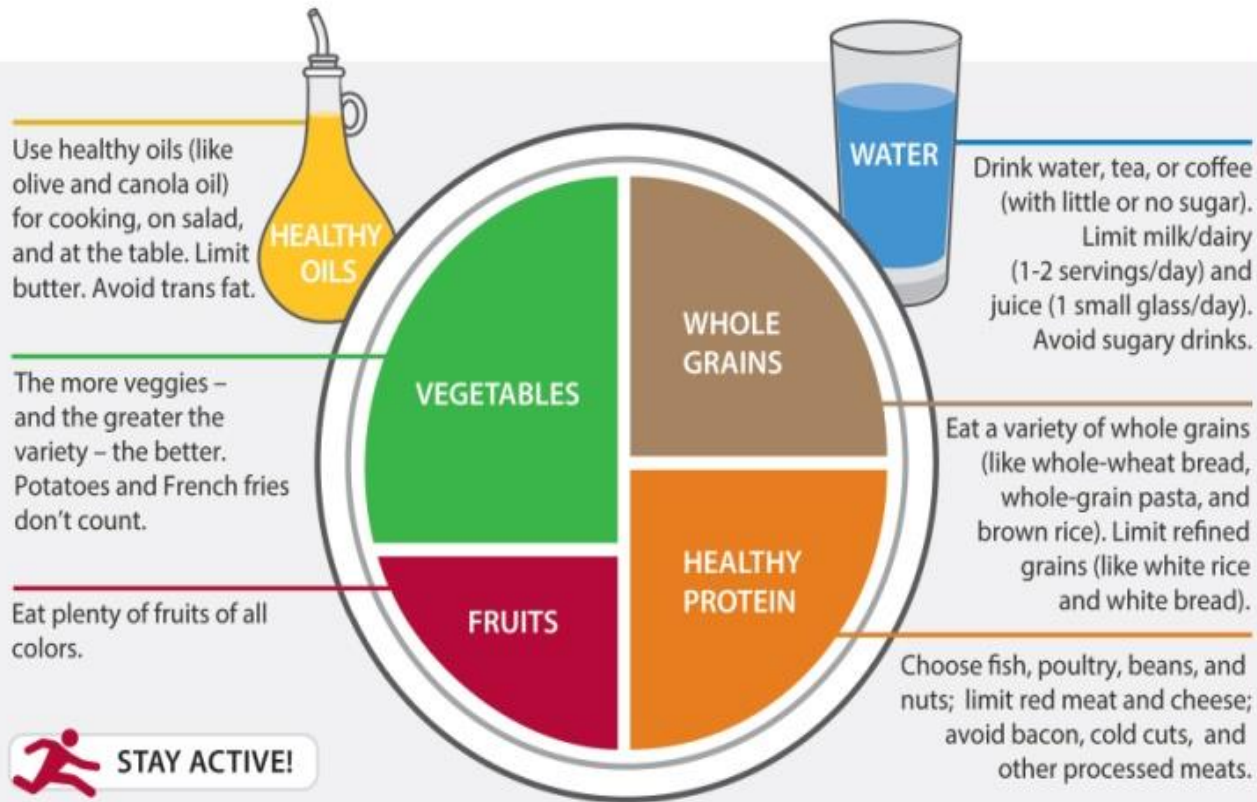
Jaime Delgado

Congresista

ALIMENTACION SALUDABLE



HEALTHY EATING PLATE



© Harvard University



Harvard School of Public Health
The Nutrition Source
www.hsph.harvard.edu/nutritionsource

Harvard Medical School
Harvard Health Publications
www.health.harvard.edu



Mi Plato



www.jaimedelgado.pe
Inspired by:
My Health Plate  HARVARD SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

Mi Plato



Mi Plato



www.jaimedelgado.pe
Asado en:
My Health Plate  HARVARD SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

Mi Plato



Grasas Saludables
Sacha Inchi, Oliva, Palta...

35% VEGETALES CRUDOS



Agua 1-2 Lt. por día

25% GRANOS INTEGRALES



Actividad Física

15% FRUTAS CRUDAS



Se feliz... ¡goza la vida!

25% PROTEINAS

